



# എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrshalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027  
Ph: 9446040508, 8606740508, 8606729508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

## JANUARY 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുന്ദസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

▶ മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആവരേണിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ  
▶ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

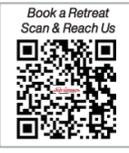
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>പരീക്ഷ ഒരുക്ക ധ്യാനം - ജനുവരി 31 ശനി (9 am to 3 pm) [പഠനോപകരണങ്ങൾ വെഞ്ചരിക്കുന്നതാണ്]</p> <p>മധ്യസ്ഥപ്രാർഥനാധ്യാനം ജനുവരി 17 ശനി (9 am to 2 pm)</p>	<p>ജീസസ് ടീൻ (Only for 10, +1 &amp; +2) ജനുവരി 2 വെള്ളി രാവിലെ 9 മുതൽ 4 ഞായർ രാവിലെ 8.30 വരെ</p>					
<p><b>4</b> IHR ജീസസ് ടീൻ till 8.30 am വി. എലിസത്ത് ആൻസേറ്റേൺ</p>	<p><b>5</b> IHR വി. ജോൺനോയിമർ സ്മൃതപസ്തനായ വി. ശിമയോൻ</p>	<p><b>6</b> IHR ബനഹത്തിരുനാൾ എ.പി.ഫനി (ദനഹാ)</p>	<p><b>7</b> IHR till 8 am പെനീഫോർട്ടിലെ വി. റെമുണ്ട്</p>	<p><b>8</b> പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയം</p>	<p><b>2</b> മനഃജയന്തി മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. ഗ്രിഗോറിയൻ സെന്റർ</p>	<p><b>3</b> IHR - from 9am ജീസസ് ടീൻ Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. കുരാക്കോസ് ഏലിയോസ് ചാവറ, വി. ജനവീവ്</p>
<p><b>11</b> IHR വി. തെയോഡോഷ്യസ്</p>	<p><b>12</b> IHR വി. എൽറൈസ്</p>	<p><b>13</b> IHR വി. ഹിലരി വേദപാരംഗിതൻ</p>	<p><b>14</b> IHR till 8 am വി. ദേവസഹായപിള്ള</p>	<p><b>15</b> വി. കളൂരിയൂസ് അപ്പോളിനാരിസ്</p>	<p><b>9</b> ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm സെബാസ്റ്റ്യൻ വി. പീറ്റർ</p>	<p><b>10</b> IHR - from 9am Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. വില്യം ബൊറയർ</p>
<p><b>18</b> IHR വി. പ്രിസ്കാ</p>	<p><b>19</b> IHR വി. മാരിയസ് മെത്രാൻ</p>	<p><b>20</b> IHR വി. സെബാസ്റ്റ്യൻ</p>	<p><b>21</b> IHR till 8 am വി. ആഗസ്റ്റ്, രക്തസാക്ഷി</p>	<p><b>22</b> വി. വിൻസെന്റ് പലോട്ടി</p>	<p><b>16</b> ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹൊണറബിൾ സെന്റർ</p>	<p><b>17</b> മധ്യസ്ഥപ്രാർഥനാധ്യാനം 9 am - 2 pm Abide Night Vigil 6.30-9 pm ഈജിപ്തിലെ വി. ആന്റണി</p>
<p><b>25</b> ABIDE HAR till 4.00 pm വി. പൗലോസിന്റെ മാനസാന്തരം</p>	<p><b>26</b> ABIDE റിപ്പബ്ലിക് ദിനം വി. തിമോത്തി, വി. തിത്തൂസ്</p>	<p><b>27</b> ABIDE-till 8 am വി. ആഞ്ചലാമെരീച്ചി</p>	<p><b>28</b> വി. തോമസ് അക്വിനാസ്</p>	<p><b>29</b> വി. ജെലാസിയൂസ് II പാപ്പ</p>	<p><b>23</b> ABIDE-from 9 am HAR-from 9 am ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. വിൻസെന്റ് സരതോസ</p>	<p><b>24</b> ABIDE HAR വി. പ്രാൻസിസ്റ്റേയിൽസ്</p>
					<p><b>30</b> ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹയെസിയോസ് കോട്ട</p>	<p><b>31</b> IHR - from 9am പരീക്ഷ ഒരുക്ക ധ്യാനം 9 am to 3 pm Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. ഡോൺബോസ്കോ</p>

## FEBRUARY

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p><b>1</b> IHR വി. ബ്രിജിത്താ</p>	<p><b>2</b> IHR നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ കാഴ്ചവേഷ്</p>	<p><b>3</b> IHR വി. ബ്ലൈയിസ്</p>	<p><b>4</b> IHR till 8 am വി. ജോൺബ്രിട്ടോ</p>	<p><b>5</b> വി. അഗാത്താ</p>	<p><b>6</b> മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. തോൺസാലോഗ്രാസിയ</p>	<p><b>7</b> IHR - from 9am Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. റിച്ചേർഡ്രാജാവ്</p>
<p><b>8</b> IHR ജപ്പാല സെനക്വിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2ipm-5 pm) വി. ജെറോം എമിലിയാനി</p>	<p><b>9</b> IHR വി. അപ്പോളോണിയ</p>	<p><b>10</b> IHR വി. സ്കൊളാസ്റ്റിക്ക</p>	<p><b>11</b> IHR till 8 am ലൂർദ്ദാതാവ്</p>	<p><b>12</b> ആനിയനിലെ വി. ബെനഡിക്ട്</p>	<p><b>13</b> ABIDE-from 9 am IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm റിച്ചിയലെ വി. കാമറീൻ</p>	<p><b>14</b> ABIDE IHR വി. സിറിലും മെത്തോഡിയൂസും</p>
<p><b>15</b> ABIDE വലിയ തോമസ് ആരംഭം IHR വി. ഫൗസ്തിനൂസ്</p>	<p><b>16</b> ABIDE IHR വി. ജൂലിയാന</p>	<p><b>17</b> ABIDE-till 8 am IHR മലയാറ്റൂർ തീർത്ഥാടനം from 2 pm മേരീ ദാസന്മാർ</p>	<p><b>18</b> IHR till 8 am വി. ജെമയോൻ രക്തസാക്ഷി</p>	<p><b>19</b> വി. കോൺറാഡ്</p>	<p><b>20</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. എലവുത്തേരയൂസ്</p>	<p><b>21</b> IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. പീറ്റർ ഡാമിയൻ</p>
<p><b>22</b> IHR കോർടോണിയലെ വി. മാർഗരറ്റ്</p>	<p><b>23</b> IHR വി. പോലിക്കാർഷ്</p>	<p><b>24</b> IHR വി. എഥെൽബെർട്ട്</p>	<p><b>25</b> IHR till 8 am വാഴ്ത്തപ്പെട്ട റാണി മരിയ</p>	<p><b>26</b> വി. നെസ്റ്റോർ</p>	<p><b>27</b> HAR-from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ലെയാൻറ്</p>	<p><b>28</b> HAR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. റൊമാനൂസ്, വി. ലൂഷീസിയോസ്</p>



Follow us on:  
f Instagram YouTube WhatsApp  
ABIDE OFFICIAL



Download ABIDE  
GET IT ON Google Play  
Download on the App Store

ABIDE 97 (തുവജനധ്യാനം): ജനുവരി 23 വെള്ളി (9 am) to ജനു. 27 ചൊവ്വ (8 am) | ABIDE 98 (തുവജനധ്യാനം): ഫെബ്രുവരി 13 വെള്ളി (9 am) to ഫെബ്രു. 17 ചൊവ്വ (8 am)

വെള്ളി Night Vigil - എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 9.30 മുതൽ പുലർച്ചെ 1 വരെ □ ABIDE Power Conference - 2nd Saturdays 8.30 am - 2.00 pm □ ABIDE Night Vigil - All Saturdays 6.30 pm - 9.00 pm

"നിങ്ങൾ എനിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും." (യോഹ 15:4)

(പ്രിയത്വം) റെട്ടയർ - ഡബ്ല്യു) റെട്ടയർ ധ്യാനം - റെട്ടയർ ധ്യാനം  
 (പ്രിയത്വം) റെട്ടയർ ധ്യാനം - റെട്ടയർ ധ്യാനം



# എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027  
Ph: 9446040508, 8606740508, 8606729508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

## MARCH 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുമ്പസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

▶ മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആവരേണിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ  
▶ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> HAR വി. അൽബീനൂസ്	<b>2</b> HAR-till 8.00 am ആഗസ്തബാഹോമിയ	<b>3</b> വി. മാരിനൂസ്	<b>4</b> വി. കാസിമിർ	<b>5</b> വി. അഡ്രിയൻ	<b>6</b> IHR - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. കോളെറ്റ്	<b>7</b> IHR Abide Night Vigil 6:30-9pm വി. പെർപെത്തുവു, വി. ഫെലിചിത്താസ്
<b>8</b> IHR ദൈവത്തിന്റെ വി. യോഹന്നാൻ	<b>9</b> IHR വി. പ്രാൻസെസ്സ്	<b>10</b> IHR സെബാസ്റ്റ്യയിലെ നാല്പതുരക്തസാക്ഷികൾ	<b>11</b> IHR till 8 am പാതിനോമ്പ് വി. എവുജോജിയൂസ്	<b>12</b> ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലിങ്ങിന്റെ ധ്യാനം 9 am-12 pm വി. സൊഫീന	<b>13</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. എവുപ്രൊസിയാ	<b>14</b> IHR Abide Night Vigil 6:30-9pm വി. മറ്റിൽഡാ
<b>15</b> IHR വി. ഇയിസോമാരില്ലാക്ക്	<b>16</b> IHR വി. ഹെറീബെർട്ട്	<b>17</b> IHR വി. പാട്രിക്	<b>18</b> IHR till 8 am ജനുസലേമിലെ വി. സിറിൽ	<b>19</b> വി. യൗസേപ്പ്	<b>20</b> IHR - from 5 pm നോമ്പ് ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. കത്തലൈൻ	<b>21</b> IHR Abide Night Vigil 6:30-9pm വി. നിക്കൊളാസുവോൺസ്കി
<b>22</b> IHR വി. സക്കറിയായസുപാപ്പാ	<b>23</b> IHR വി. ടുറീബിയൂസ്	<b>24</b> IHR വി. ആൾഡെമാർ	<b>25</b> IHR till 8 am മംഗലവാർത്തതിരുനാൾ	<b>26</b> വി. ലൂഡ്വൈഗ്	<b>27</b> HAR-from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm ഇരുപത്തിയെട്ടാമത്തെ ദിവസം ഈജിപ്തിലെ വി. ജോൺ	<b>28</b> HAR Abide Night Vigil 6:30-9pm വി. സിക്സറ്റൂസ്മുനാമൻ
<b>29</b> HAR മാരണത്താൽ വി. ജോനാസും ബനാക്കിയൂസും	<b>30</b> ജീസസ് ടീൻ from 5pm HAR-till 8.00 am വി. ജോൺ ക്ലിമക്സസ്	<b>31</b> ജീസസ് ടീൻ പിഴവാനുഭവധ്യാനം from 5 pm വി. ബെഞ്ചമിൻ	<p>Book a Retreat Scan &amp; Reach Us</p> <p>Follow us on: f i y w ABIDE OFFICIAL</p> <p>Scan &amp; Donate</p> <p>Download ABIDE GET IT ON Google Play Download on the App Store</p>		<p>ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലിങ്ങിന്റെ ധ്യാനം (ഏകദിനം) മാർച്ച് 12 വ്യാഴം 9 am to 2 pm</p> <p>ജീസസ് ടീൻ (Only for 10, +1 &amp; +2) 2026 മാർച്ച് 30 തിങ്കൾ വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ഏപ്രിൽ 1 ബുധൻ വൈകിട്ട് 3 വരെ</p>	

## APRIL

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>പിഴവാനുഭവ ധ്യാനം - 2026 മാർച്ച് 31 ചൊവ്വ വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ഏപ്രിൽ 5 ഞായർ രാവിലെ 6 വരെ</p> <p>ആദ്യകുറ്റബാന ഒരുകെ ധ്യാനം (ഏകദിനം) ഏപ്രിൽ 17 വെള്ളി 9 am - 3 pm</p> <p>അർത്ഥാരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം ഏപ്രിൽ 20 തിങ്കൾ 9 am - 23 വ്യാഴം 9 am</p> <p>ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം (6,7,8,9 ക്ലാസ്സുകൾ മാത്രം) ഏപ്രിൽ 24 വെള്ളി 5 pm - 27 തിങ്കൾ 8.00 am</p>			<b>1</b> ജീസസ് ടീൻ till 3 pm പിഴവാനുഭവധ്യാനം വി. ഹ്യൂഗ്	<b>2</b> പെസഹാവ്യാഴം പിഴവാനുഭവധ്യാനം പൗലായിലെ വി. പ്രാൻസിസ്	<b>3</b> മുഖവെള്ളി പിഴവാനുഭവധ്യാനം വി. റിച്ചേർഡ്	<b>4</b> പിഴവാനുഭവധ്യാനം വി. ഇസ്രാൽ
<b>5</b> ഉയിർപ്പുതിരുനാൾ പിഴവാനുഭവധ്യാനം till 6 am വി. വിൻസെന്റ്ഫെഫർ	<b>6</b> വി. സെലൂസ്റ്റിൻപ്രഥമൻപാപ്പാ	<b>7</b> വി. ജോൺബാപ്റ്റിസ്റ്റ്ബെലാസാൽ	<b>8</b> കൊറീന്തിലെ വി. ഡയണീഷ്യസ്	<b>9</b> ഈജിപ്തിലെ വി. മറിയം	<b>10</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. മേരീലോറേറ്റ് ടെമെക്കിൻ	<b>11</b> ABIDE-from 9am IHR വി. ജെമ്മഗൽഗാനി
<b>12</b> പുതുത്താൽ വൈകാരിയായുടെ തിരുനാൾ IHR വി. ജൂലിയസ്	<b>13</b> ABIDE വി. മാർട്ടിൻ പാപ്പാ	<b>14</b> ABIDE അംബ്രോഷ് ജയന്തി IHR വി. മാക്സിമൂസ്	<b>15</b> ABIDE-till 2 pm വിഷു IHR till 8 am വി. പീറ്റർഗോൺസാലസ്	<b>16</b> വി. ബർണ്ണാർഡ്	<b>17</b> IHR - from 5 pm ആദ്യകുറ്റബാന ഒരുകെ ധ്യാനം 9 am - 3 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. അനിസെത്തൂസ്പാപ്പാ	<b>18</b> IHR Abide Night Vigil 6:30-9 pm വി. താൽഡിൻ
<b>19</b> IHR ജപമാല സെനകളിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2 pm - 5 pm) വി. ലിയോനവൻപാപ്പാ	<b>20</b> IHR അർത്ഥാരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം from 9 am മേന്തെപുരസിനോയിലെ വി. ആഗസ്ത്	<b>21</b> IHR അർത്ഥാരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം വി. ആൻസെലം വേദപാഠശാസ്ത്രൻ	<b>22</b> IHR till 8 am അർത്ഥാരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം വി. സോത്തർപാപ്പാ	<b>23</b> അർത്ഥാരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം till 9 am വി. ഗീവർഗീസ് (ജോർജ്ജ്)	<b>24</b> HAR-from 5 pm ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹിയെലിസ്	<b>25</b> HAR ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം Abide Night Vigil 6:30-9 pm സുവിശേഷകൻ വി. മർക്കോസ്
<b>26</b> HAR ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം വി. മാർസെല്ലിനൂസ്പാപ്പാ	<b>27</b> HAR-till 8.00 am ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം till 8.00 am വി. സീത്താ	<b>28</b> വി. പീറ്റർ ചാനെൽ	<b>29</b> സിയെന്നായിലെ വി. കത്രീനാ	<b>30</b> വി. ജോസഫ് കൊട്ടിലെക്കോ		

ABIDE 99 (തുവജനധ്യാനം): ഏപ്രിൽ 11 ശനി (9 am) to ഏപ്രിൽ 15 ബുധൻ (2 pm)

○ ജീവരക്ഷ (പ്രേഷിത മാസിക) - വായിക്കുക, വരിക്കാർക്കുക. ○ പ്രാർത്ഥന സഹായത്തിന് വിളിക്കുക: 8606740508 ○ ജപമാല സെനകളിൽ ആരംഭിക്കാം... തുടരാം... മുന്നൂപേരിൽ കൂടുതൽ ഒരുമിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചയും കൂടി ജപമാല അർപ്പിക്കുന്നത്. (Contact: 9446040508)

"നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും." (യോഹ 15:4)



# എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം

സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027  
Ph: 9446040508, 8606740508, 8606729508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

## MAY 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുന്ദസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

- ▶ മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആദ്യവെള്ളിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
- ▶ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> IHR പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തിന്റെ തിരുനാൾ മാതാവിന്റെ സന്ദർശനതിരുനാൾ	ABIDE GROWTH RETREAT - May 1 Friday (5 pm) - May 3 Sunday (3 pm) SISTERS' REATREAT - May 8 Friday (5 pm) - 13 Wednesday (8.00 am) പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം മേയ് 15 വെള്ളി (5 pm) - 20 ബുധൻ (8.00 am)				IHR - from 5 pm 1 തൊഴിലാളി ദിനം Abide Growth Retreat - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm തൊഴിലാളിയായ വി. തൗസേപ്പ്	IHR 2 Abide Growth Retreat വി. അതനേഷ്യസ്
<b>3</b> IHR Abide Growth Retreat - till 9 pm വി. യാക്കോബ്	<b>4</b> IHR വി. അഗസ്റ്റിൻ വെബ്സ്റ്റർ	<b>5</b> IHR വി. ആഞ്ചലൂസ്	<b>6</b> IHR till 8 am വി. ഡോമിനിക്കു സാവിത്യാ	<b>7</b> വി. ഫിലാവിയഡോമിട്ടില്ലാ	<b>8</b> Sisters' Retreat - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. പീറ്റർബെന്റോയിസ്	Abide Power Conference 8:30 am - 2 pm Abide Night Vigil 6:30 - 9 pm Sisters' Retreat സ്വീഡനിലെ വി. നിക്കോളാസ്
<b>10</b> Sisters' Retreat വി. അന്റോണിയസ്	<b>11</b> Sisters' Retreat വി. മാജർത്തൂസ്	<b>12</b> Sisters' Retreat വി. നെരൈസും അക്കില്ലിയൂസും	<b>13</b> Sisters' Retreat - till 8.00 am മൗനിയായ വി. ജോൺ	<b>14</b> കർത്താവിന്റെ സ്തുതിദിനം വി. മത്തിയാസ് ശ്ലീഹാ	<b>15</b> പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm കർഷകനായ വി. ഹൂസിലോർ	<b>16</b> പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം Abide Night Vigil 6:30 - 9 pm വി. ജോൺനെപ്പോമുസെൻ
<b>17</b> പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം വി. പാസ്കൽബെതിലോൺ	<b>18</b> പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം വി. ഒന്നാം യോഹന്നാൻ പാപ്പാ	<b>19</b> പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം വി. പിറ്റർസെലസ്റ്റിൻ	<b>20</b> പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം - till 8.00 am വി. ബെർണാർഡ്	<b>21</b> വി. ഗോഡ്രിക്ക്	<b>22</b> ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm കാഷ്യായിലെ വി. റിത്താ	<b>23</b> GRAND ABIDE 4 - from 9 am വി. ജൂലിയായ
<b>24</b> GRAND ABIDE 4 ശ്ലീഹാക്കളും ആരംഭിക്കുന്ന പന്തക്കുസ്താനുഭവധ്യാനം ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായമായ മറിയം	<b>25</b> GRAND ABIDE 4 വി. ബീഡ്യോപാരംഗതൻ വി. മേരിമഗ്ദലേൻപെപ്പാസി	<b>26</b> GRAND ABIDE 4 വി. ഫിലിപ്പ്നേരി	<b>27</b> GRAND ABIDE 4 ബ്രഹ്മകീട് വി. അഗസ്റ്റിൻ കാന്റർബറി	<b>28</b> GRAND ABIDE 4 - till 8 am വി. ജെർമ്മാനൂസ്	<b>29</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. മാക്സിമിയസ്	<b>30</b> IHR Abide Night Vigil 6:30 - 9 pm വി. ഫെർഡിനാൻഡുനാൻ

## JUNE

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	<b>1</b> IHR വി. ജസ്റ്റിൻ	<b>2</b> IHR വി. മാർസെല്ലിനൂസും വി. പത്രോസും	<b>3</b> IHR till 8 am വി. ചാൾസ്റ്റവാകയുംകൂട്ടരും	<b>4</b> വി. ഫ്രാൻസിസ് കരാച്ചിയോള	<b>5</b> IHR - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. ബോസിപ്പസ്	<b>6</b> IHR Abide Night Vigil 6:30 - 9 pm വി. നോർബെർട്ട്
<b>7</b> IHR നൂമിനിസ്റ്ററിലെ വി. റോബർട്ട്	<b>8</b> IHR വി. മറിയം ത്രേസയാ	<b>9</b> IHR വി. എഫ്രേം വേദപാരംഗതൻ	<b>10</b> IHR till 8 am വി. ജെറുലിയസ്	<b>11</b> വി. ബർണബാസ്	<b>12</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm സഹായത്തിലെ വി. ജോൺ	Abide Power Conference 8:30 am - 2 pm IHR Abide Night Vigil 6:30 - 9 pm പാദുവയിലെ വി. ആന്റണി
<b>14</b> IHR വി. മെത്തോഡിയൂസ്	<b>15</b> IHR വി. ജെർമയിൻകുസ്മിൻ	<b>16</b> IHR വി. ജോൺ ഫ്രാൻസിസ്ബെജിസ്	<b>17</b> IHR till 8 am വി. നിക്യാൻറും മാർസിയാനും	<b>18</b> വി. മാർക്കസ്റ്റോ മാർസെല്ലിനൂസും	<b>19</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. റൊമുവാൾഡ്	<b>20</b> IHR Abide Night Vigil 6:30 - 9 pm വി. സിൽവെസ്റ്ററുസ്പാപ്പാ
<b>21</b> IHR വി. അലോഷ്യസ് ഗൊൺസാലാ	<b>22</b> IHR വി. ജോൺവിഷ്ണു, വി. തോമസ്ബുർ	<b>23</b> IHR വി. ജോസഫ് കഫാസ്സോ	<b>24</b> IHR till 8 am വി. സ്നാപകയോഹന്നാൻ	<b>25</b> ABIDE - from 9 am മുഹൂർത്തം മോന്തെവെർജിനിലെ വി. വില്യം	<b>26</b> ABIDE HAR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ആന്തോണീസ്	<b>27</b> ABIDE HAR അലക്സാൻഡ്രിയയിലെ വി. സിറിൽ
<b>28</b> ABIDE HAR വി. ഇറമേയൂസ്	<b>29</b> ABIDE - till 8 am HAR - till 8.00 am വി. പത്രോസ്, വി. പൗലോസ്	<b>30</b> സോമയാലെ രക്തസാക്ഷികൾ	Book a Retreat Scan & Reach Us	Follow us on: f i y w ABIDE OFFICIAL	Scan & Donate	Download ABIDE GET IT ON Google Play Download on the App Store

ABIDE 100 GRAND ABIDE 4 (തുവരുന്നധ്യാനം): മെയ് 23 രാത്രി (9 am) to മെയ് 28 വ്യാഴം (8 am) | ABIDE 101 (തുവരുന്നധ്യാനം): ജൂൺ 25 വ്യാഴം (9 am) to ജൂൺ 29 തിങ്കൾ (8 am)  
വെള്ളി Night Vigil - എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 9.30 മുതൽ പുലർച്ചെ 1 വരെ □ ABIDE Power Conference - 2nd Saturdays 8.30 am - 2.00 pm □ ABIDE Night Vigil - All Saturdays 6.30 pm - 9.00 pm

"നിങ്ങൾ എനിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും." (യോഹ 15:4)



# എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027  
Ph: 9446040508, 8606740508, 8606729508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

## JULY 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുന്ദസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

- ▶ മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആവരേണിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
- ▶ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 വി. ലെവെർപുളകെറ്റ്	2 വി. പ്രോച്ചെസ്സുസും മാർത്തീനിയാനും	3 മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. തോമാശ്ലീഹ	4 Abide Night Vigil (6:30-9pm) വി. എലിസബത്താജ്ഞി
5 വി. ആന്റണി സക്കറിയ	6 വി. മരിയ ഗൊരേത്തി	7 വി. പത്രേനൂസ്	8 IHR till 8 am വി. വിത്ത്ബുർഗ	9 വി. വെനോനിക്കാ ജൂലിയാനി	10 ABIDE-from 9 am IHR = from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm ഏഴ് സഹോദര രക്തസാക്ഷികളും അമ്മ വെള്ളിയാഴ്ചയും	11 IHR വി. ബെനഡിക്ട്
12 കൈത്താക്കലം വി. ജോൺ ഗ്രാൽബെർട്ട്	13 ABIDE IHR വി. ഹെന്റി ദ്വിതീയൻ	14 ABIDE-till 8 am IHR ലെലിസ്സിലെ വി. കമില്ലസ്സ്	15 IHR till 8 am വി. ബൊനവെന്തുരാ വി. കൊച്ചുക്രൂറാക്കോസ്	16 കർമ്മല മാതാവ്	17 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. അലക്സീസ്	18 IHR Abide Night Vigil (6:30-9pm) വി. ഫ്രാഡറിക്
19 IHR ജപമാല സെനകളിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2 pm - 5 pm) വി. യൂസ്താസും റൂഫിനായും	20 IHR പ്രവാചകനായ വി. ഏലിയൂസ്	21 IHR ബ്രിസ്റ്റിസിലെ വി. ലോറൻസ്	22 IHR till 8 am വി. മേരി മദലേന	23 ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലിങ്ങിന്റെ ധ്യാനം 9 am തുടർച്ചയ്ക്ക് സ്വീഡനിലെ വി. ബ്രിഡ്ജറ്റ്	24 HAR-from 5 Pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ക്രിസ്തീന	25 HAR Abide Night Vigil (6:30-9pm) വി. യാക്കോബിന്ദ്രിഹ്ന
26 HAR വി. അന്നായും ജൊവാക്കിമും	27 HAR-till 8.00 am വി. പനാലെയോൻ	28 വി. അൽഫോൻസ	29 ബഥനിയയിലെ വി. മർത്ത	30 വി. പീറ്റർ ക്രിസോളസ്	31 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹ്യൂംബർട്ടുസ്	

## AUGUST

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 HAR ഏലിയ - സ്റ്റീവ കാലം വി. ഫിയാക്കർ	31 HAR-till 8.00 am വി. റെയ്മണ്ട്നൊണ്ണാത്തൂസ്					1 IHR Abide Night Vigil (6:30-9pm) വി. അൽഫോൺസിഗെരി
2 IHR വി. എവുസേബിയൂസ്	3 IHR വി. പീറ്റർ ജൂലിയൻ ഏയിമാർഡ്	4 IHR വി. ജോൺ മരിയ വിയാനാ	5 IHR till 8 am വി. റെസ്പാൾഡ്	6 ക്രിസ്തുവിന്റെ രൂപാന്തരം	7 IHR - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. കളെറ്റൻ	8 Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm IHR Abide Night Vigil (6:30-9pm) വി. ഡൊമിനിക്
9 IHR വി. എഡ്വിൻ സ്റ്റേയിൻ	10 IHR വി. ലോറൻസ്	11 IHR വി. കളാർ	12 IHR till 8 am കർക്കിടക വ്രതം മധ്യസ്ഥപ്രാർഥനാധാരം 9 am - 2 pm വി. പൊർക്കാരിയുസുംകൂട്ടരും	13 IHR ജോൺ ബെർക്കോർസ്	14 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. മാക്സിമിലിയൻ കോർബെ	15 IHR സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനം Abide Night Vigil (6:30-9pm) കന്യാകാമറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണം
16 IHR വി. റോക്കി	17 IHR വി. ഹയസിസ്	18 IHR വി. ഹെലന	19 IHR till 8 am വി. ജോൺയൂഡ്സ്	20 വി. ബെർണാർഡ്	21 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. പത്താം പീയൂസ് പാപ്പ	22 IHR Abide Night Vigil (6:30-9pm) മേരി ലോകാനി
23 IHR ലീമയിലെ വി. റോസ	24 ABIDE-from 9 am IHR ബർത്തലോമിയ ശ്രീഹ	25 ABIDE IHR നൊം ബാണ	26 ABIDE IHR till 8 am തിരുവോണം വി. സെഹറീനൂസ് പാപ്പ	27 ABIDE മൂന്നാം ബാണം വി. മോനിക്ക	28 ABIDE-till 3 pm HAR-from 5 Pm നാലാം ബാണം ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. അഗസ്റ്റിൻ	29 HAR Abide Night Vigil (6:30-9pm) വി. എവുപ്രാസ്യമ്മ

ABIDE 102 (യുവജനധ്യാനം): ജൂലൈ 10 വെള്ളി (9 am) to ജൂലൈ 14 ചൊവ്വ (8 am)

ABIDE 103 (യുവജനധ്യാനം): ആഗസ്റ്റ് 24 തിങ്കൾ (9 am) to ആഗസ്റ്റ് 28 വെള്ളി (3 pm)

○ ജീവരക്ഷ (പ്രേഷിത മാസിക) - വായിക്കുക, വരിക്കാരാകുക. ○ പ്രാർത്ഥന സഹായത്തിന് വിളിക്കുക: 8606740508 ○ ജപമാല സെനകളിൽ ആരംഭിക്കാം... തുടരാം... മുന്നൂപേരിൽ കൂടുതൽ ഒരുമിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചയും കൂടി ജപമാല അർപ്പിക്കുന്നത്. (Contact: 9446040508)

“നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും.” (യോഹ 15:4)

പ്രൊഫ. ടി.ജി.എ. റാഫേലോസ്

പ്രൊഫ. ടി.ജി.എ. റാഫേലോസ്

പ്രൊഫ. ടി.ജി.എ. റാഫേലോസ്

പ്രൊഫ. ടി.ജി.എ. റാഫേലോസ്





# എറണാകുളം **ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം** സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027  
Ph: 9446040508, 8606740508, 8606729508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

## NOVEMBER 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുമ്പസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

- ▶ മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആദ്യവെള്ളിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
- ▶ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> പള്ളിക്കുഴപ്പം കേരളപ്പിറവി സുകല വിശുദ്ധർ	<b>2</b> സുകല മരിച്ചവരുടെയും ഹെർമ്മ	<b>3</b> വി. മാർട്ടിൻ ഡി പോസ്റ്റ്	<b>4</b> IHR till 8 am വി. ചാൾസ് ബൊറോമിയോ	<b>5</b> വി. സക്കറിയോസും എലിസബെത്തും	<b>6</b> IHR - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm നൊബ്ലാക്കിലെ വി. ലെയാനാർഡ്	<b>7</b> ABIDE-from 9 am IHR വി. വില്ലിബ്രോർഡ്
<b>8</b> ABIDE IHR വി. ഗോഡ്ഫ്രെഡ്	<b>9</b> ABIDE IHR വി. തെയോഡോർടിനോ	<b>10</b> ABIDE IHR മഹാനായ ലെയോ പാപ്പ	<b>11</b> ABIDE-till 8 am IHR till 8 am ട്രൂൾസിലെ വി. മാർട്ടിൻ	<b>12</b> വി. ജോസഫാത്ത് മെത്രാൻ	<b>13</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. സ്റ്റാനിസ്ലാവുസ് കോസ്തകാ	<b>14</b> Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm ലയറ്റിനിലെ വി. ലോറൻസ്
<b>15</b> IHR ജപമാല സെനകിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2pm-5pm) മഹാനായ വി. ആൽബെർട്ട്	<b>16</b> IHR മഹാവിശുദ്ധ വി. ജെർത്വർദ്	<b>17</b> IHR ഹകറിയിലെ വി. എലിസബത്ത്	<b>18</b> IHR till 8 am ക്ലൂണിയിലെ വി. ഓഡോ	<b>19</b> ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലേഴ്സിന്റെ ധ്യാനം 9am to 2pm വി. റഫേൽ കലിനോവിസ്കി	<b>20</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. എഡ്മണ്ട്	<b>21</b> IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm കന്യാമറിയത്തിന്റെ സമർപ്പണം
<b>22</b> IHR ക്രിസ്തുരാജ്യത്തിലേക്ക് വി. സിസിലി	<b>23</b> IHR വി. ക്രൈസ്റ്റ് പാപ്പ	<b>24</b> IHR വി. റൊമാനുസ്	<b>25</b> IHR വി. കാതറിൻ അലക്സാണ്ട്രിയ	<b>26</b> വി. ജോൺ ബെർക്കുമാൻസ്	<b>27</b> HAR-from 5 Pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. മാക്സിമുസ്	<b>28</b> HAR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. കാഥറിൻ ലബൂർ
<b>29</b> HAR മംഗളവാർത്തകളും വി. സത്തൂർണിനുസ്	<b>30</b> HAR-till 8.00am വി. അന്ത്രയോസ് ശ്ലീഹാ	<p>Book a Retreat Scan &amp; Reach Us</p> <p>Follow us on:</p> <p>ABIDE OFFICIAL</p>		<p>Scan &amp; Donate</p> <p>Download ABIDE</p>		

## DECEMBER

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		<b>1</b> വി. എലീജിയുസ് മെത്രാൻ	<b>2</b> വി. ബിബിയാന	<b>3</b> വി. ഫ്രാൻസിസ് സേവ്യർ	<b>4</b> IHR - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. ജോൺ ഡെമഷ്കീൻ	<b>5</b> IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. സാബാസ്
<b>6</b> IHR വി. നിക്കൊളാസ് മെത്രാൻ	<b>7</b> IHR വി. അംബ്രോസ്	<b>8</b> IHR കന്യാമറിയത്തിന്റെ അമലോത്ഭവം	<b>9</b> IHR till 8 am വി. പീറ്റർ ഫുരെയർ	<b>10</b> വി. എവുലാലിയ	<b>11</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. ഡമാസുസ് മാർപാപ്പ	<b>12</b> Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. ജെയിൻ ഫ്രാൻസിസ് റെഷ്കത്താർ
<b>13</b> IHR വി. ലൂസി	<b>14</b> IHR ജോൺ ഓഫ് ദി ക്രോസ്	<b>15</b> IHR വി. മരിയ ക്രൂസിഫിക്സാ	<b>16</b> IHR till 8 am വി. അഡലെയ്ഡ്	<b>17</b> വി. ജിനിയോസ്	<b>18</b> IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർഥന) 9 am - 3 pm വി. വിനെസെൻഡ്	<b>19</b> IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. നെമെസിയോൻ
<b>20</b> IHR വി. ഫിലോതോണിയുസ്	<b>21</b> IHR വി. പീറ്റർ കനീഷ്യസ്	<b>22</b> IHR വി. ഫ്രാൻസിസ് സ്റ്റേവർ കബ്രിനി	<b>23</b> IHR till 8 am വി. ജോൺ കാൻഷിയുസ്	<b>24</b> വി. താർസിലൂ, എമിലിയാന	<b>25</b> തിരുപ്പിറവി	<b>26</b> ABIDE-from 5 pm പ്രഥമരക്തസാക്ഷി വി. സ്റ്റീഫൻ
<b>27</b> ABIDE തിരുക്കൂട്ടംബം വി. യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹാ	<b>28</b> ABIDE കുഞ്ഞിപ്പൈതങ്ങൾ	<b>29</b> ABIDE വി. തോമസ് ബെക്കെറ്റ്	<b>30</b> ABIDE-till 2pm വി. സബിനുസും കുട്ടരും	<b>31</b> വി. സിൽവെസ്റ്റർ മാർപാപ്പ		

ABIDE 106 (ധ്യാനധ്യാനം): നവംബർ 07 ശനി (9 am) to നവം. 11 ബുധൻ (8 am) | ABIDE 107 (ധ്യാനധ്യാനം): ഡിസംബർ 26 ശനി (5pm) to ഡിസം. 30 ബുധൻ (2 pm)

○ ജീവരക്ഷ (പ്രേഷിത മാസിക) - വായിക്കുക, വരിക്കാരാകുക. ○ പ്രാർത്ഥന സഹായത്തിന് വിളിക്കുക: 8606740508 ○ ജപമാല സെനകിൽ ആരംഭിക്കാം... തുടരാം... മുന്നൂപേരിൽ കൂടുതൽ ഒരുമിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചയും കൂടി ജപമാല അർപ്പിക്കുന്നത്. (Contact: 9446040508)

“നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും.” (യോഹ 15:4)

(മുദ്രാശേഷം - ഡബ്ബിൾ) ധ്യാനസമയം - 9:00 മുതൽ 12:00 വരെ  
 (മുദ്രാശേഷം - ഡബ്ബിൾ) ധ്യാനസമയം - 6:30 മുതൽ 9:00 വരെ